

Lietuvis ėmėsi eksperimento, kuris nustebins ir visko mačiusius: metus laiko nieko nepirks

D+ nariams Prenumeruoti >



Raminta Rakauskė

2021 m. birželio 4 d. 23:59



„Nieko nepirkimo metai“, – štai į tokį eksperimentą leidosi kaunietis aA psichologas ir psichoterapeutas **Timas Petraitis**. Vyras pasakoja, kad turi nusistatęs griežtas taisykles, ką gali įsigyti ir ko ne, tačiau leidėsis į tokią avantiūrą visai nesigaili. Nors kol kas praėjo 5 mėnesiai, jis sakosi jau dabar skaičiuojantis sutaupęs nemažą pinigų sumą ir nežadantis sustoti.



Timas Petraitis



© DELFI montažas

REKLAMA

Vyras „Delfi“ sutiko papasakoti, kaip jam sekasi įgyvendinti savo eksperimentą, kokias taisykles jis turi nusistatęs bei kokias naudas tokia idėja jam atnešė.

Taip pat teigia manęs, kad įgyvendinti idėją bus sunkiau, tačiau šiandien džiaugiasi, kad tai jam į gyvenimą atnešę nemažai ramybės, paprastumo ir aiškumo.

Paskatino įvykusios skyrybos

Pasak T. Petraičio, bendrai tokia idėja, kaip „nieko nepirkimo metai“, pasaulyje nėra kažkas labai naujo, o pats principas labiau primena „dieną be automobilio“, tik viską reikėtų padauginti iš 365 dienų.

Kaip pasakojo, imtis pokyčių gyvenime jį paskatino 2018-aisiais įvykusios skyrybos su žmona.

„Buvau tiek šiaip krizėje, tiek finansinėje krizėje.

Aš kažkaip labai susiėmiau ir pagalvojau, kad gyvenime reikia susitvarkyti bent pinigus ir panirau į šią sritį, daug skaičiau, eksperimentavau.

2018 m. rugsėjį dariau „nieko nepirkimo mėnesį“ ir tada labai daug sutaupiau. Tai man buvo didelė ir reikšminga suma ir taip užsikabinau ant taupymo, todėl 2018, 2019, 2020 m. praleidau taupiai gyvendamas, pasiekiau gerų rezultatų, o 2021-iesiems jutau, kad trūksta papildomo iššūkio“, – pasakojo jis.

Vyras teigė taip pat norėjęs patikrinti, ar naujų daiktų įsigijimas iš tiesų atneša laimės jausmą.

„Ir tada pagalvojau, kad jei metus laiko nenusipirksiu naujų daiktų, aš turėčiau būti mažiau laimingas“, – svarstė jis.

Sau leidžia tik tai, kas būtina

Eksperimentui T. Petraitis susigalvojo taisykles, kuriomis remsis ir kurių laikysis.

„Kartais žmonės supranta neteisingai, klausia, ar imu maistą iš konteinerių. Tai noriu pasakyti, kad yra tokios leidžiamos ir neleidžiamos išlaidos“, – iškart užbėgdamas klausimui už akių aiškino jis.

O taisyklės, pasak jo, čia paprastos. Jis sau leidžiantis pirkti maistą, būtinuosius higienos reikmenis. Taip pat sakosi pernai užbaigęs anksčiau pradėtą namų remontą.

„Taip pat dar leidžiamas automobilis, nes turiu mažą vaiką, bet jis naudojamas minimaliai, nes mano darbas visai šalia namų.



Timas Petraitis

© Asmeninins albumas

Jei koks gimtadienis, dovanas perku, taip pat žaislą nuperku vaikui. O visa kita atkrenta“, – aiškino jis ir sakė, kad kai apie tokią idėją metus laiko gyventi be papildomų pirkinių jis paskelbė soc. tinkle, daug kas sakė, kad tai nėra sunku, mat taip galimai gyvena pusė Lietuvos.

„Bet paskui kažkas pabandė ir pamatė tą sunkumą“, – pridūrė vyras.

T. Petraičio eksperimentas prasidėjo 2021-ųjų sausio 1 d., o

dabar jau yra penki mėnesiai, kai vyras apsverstantis kiekvieną savo pirkinį.

„Aš galvoju, kad man buvo lengviau nei aš įsivaizdavau. Maniau, kad bus sunkiau. Čia kaip žmonės pradeda sportuoti ir įsivaizduoja, kad labai sunku sportuoti, o paskui pamato, kad viskas labai gerai.

Tai aš maniau, kad kasdien valios pastangomis reiks save stabdyti nuo pirkimų, bet nieko panašaus. Aš taip nebesiblaškau“, – apibendrinio jis.

Vyras pasakoja, kad jam su eksperimentu atėjo ir savotiškas aiškumas bei paprastumas.

„Nepavadinčiau to euforija, bet yra didesnis pasitenkinimo jausmas, kad mano gyvenime viskas yra tvarkoje. Atėjo nesiblaškyimo jausmas“, – sakė jis.

Paskaičiavo, kiek sutaupė

T. Petratis skaičiavo, kad pernai iš viso sutaupė 41 proc. per metus gautų pajamų, o šiemet per penkis mėnesius kol kas vidurkis siekia 61 proc.

„Tie nieko nepirkimo metai“ man kilstelėjo sutaupymo procentą“, – sakė jis, tačiau pabrėžė, kad tai –

vidurkis, vyras dirbantis ne samdomą darbą, todėl ir pajamos kiekvieną mėnesį skiriasi.

Jis sakosi turėjęs scenarijų, kad jei seksis taupyti, kitų metų viduryje jis išsimokės savo būsto paskolą, tačiau viskas susidėlioję taip gerai, kad paskola turėtų būti gražinta jau šių metų rugsėjį.

Paklaustas, ar nė karto nepalūžo ir neįsigijo nė vieno daikto, kurio negali, jis teigė, kad kartą ribos vos neperžengęs.

„Su sūnumi nuvykome į poilsiavietę ir joje leidžiant laiką užsikūrėme laužą. Netoliese žmonės kepė šašlykus ir sugalvojome, kad išsikepti reikia ir mums, bet neturėjome iešmų, o jų pirkti aš negalėjau.

Pradėjau galvoti, kad čia yra nesąmonė, kad dėl kelių eurų turiu save riboti. Buvo pikta ant savęs.

Paskui sugalvojau, kad iešmus galiu pasiskolinti, tačiau tuo momentu buvo juodžiausias taškas. Visgi nieko nepirkau, o kitą dieną viskas vėl buvo gerai“, – sakė jis.

Tiesa, vyras teigė kaskart nebandantis sau įteigti, kad jam visai nereikia pirkti vieno ar kito daikto, tačiau darantis sąrašą tam laikui, kai „nieko nepirkimo metai“ baigsis.

„Vadovaujamasi atidėjimo principu“, – tikino jis.

Davė patarimų

Paprašytas duoti patarimų, kaip reikėtų pradėti taupyti, T. Petraitis aiškino, kad čia yra dvi strategijos.

„Pirmoji, *baby steps* (mažų žingsnių-liet.) strategija.

Esminis privalumas, kad žmogus ne per daug įtempia savo organizmą, nes labai kardinalus pokytis atneša daug įtampos, kaip kapitalinis remontas, nes jei reikia tik perkabinti paveikslą, viskas tvarkoje.

Bet aš labiau esu to kito metodo šalininkas, radikalaus pokyčio.

Jei metaforiškai, tai galima įsivaizduoti, kad būsto paskola yra didelis baseinas ir jis yra pilnas vandens. Tai tas *baby step* yra bandymas vandenį išsemti su kavos puodeliu, o tas radikalumas, sėmimas su tokiu kibiru, kurį vos pakeli. Bet jei savaitę laiko semi, tai mano pastangos poveikis aiškiau matysis per tą kibirą ir tada jis kuria papildomą motyvaciją. *Baby steps* dažnai nunyksta, kad žmogus pabando taupyti, bet sutaupo tik 30 Eur ir tiek“, – aiškino jis.

Jo paties atveju, vyras teigė per pabandymo mėnesio laikotarpį sutaupęs 1 tūkst. Eur, kas jam buvo pati didžiausia motyvacija.

„Pagalvojau, kad jei per mėnesį galiu tiek sutaupyti, jeigu aš visada taip gyvensiu, tai kaip viskas keičiasi... Tada susikūrė ilgalaikė motyvacija.

Žmonės turėtų nepabijoti eiti *va banque*, surizikuoti bent savaitei ar mėnesiui ir pažiūrėti, kas bus. Jei nieko nebus, tai ir nebus. Bet tai gali labai maloniai nustebinti“, – patarė jis.

Pašnekovas sukaupta pinigų taupymo patirtimi dalijasi su visais norinčiais virtualiame „Pinigų laiškų“ kurse. Jis skaitytojams yra parengęs 30 laiškų, kuriuose jie ras patarimų, susijusių su finansais. Plačiau apie tai skaitykite [čia](#).

The logo for Delfi, consisting of the word "Delfi" in a bold, blue, sans-serif font.

Griežtai draudžiama DELFI paskelbtą informaciją panaudoti kitose interneto svetainėse, žiniasklaidos priemonėse ar kitur arba platinti mūsų medžiagą kuriuo nors pavidalu be sutikimo, o jei sutikimas gautas, būtina nurodyti DELFI kaip šaltinį.