

Irvin Yalom "Kai Nyčė verkė"

p.68 Nepersistenk, Jozefai, priminė jis sau. Negalima taip atvirai siekti paciento pasitikėjimo; jis savaime atsiranda sumaniai konsultuojant. Dažnai savikritiškas daugelyje gyvenimo sričių Brojeris visiškai pasitikėjo savimi kaip gydytoju. Nepataikauk, nesielk globėjiškai, nekurk planų ir strategijų, liepė jam instinktas. Tiesiog dirbk savo kasdienį darbą.

Labai veikia tas Nyčės išdidumas. Tai, kad jį gelbėjantysis silpnina jo jėgas. Galios klausimas pagalboje.

p.98 „Koks yra pasiektos laisvės ženklas? – Nebejausti gėdos prieš save patį.“

p.107 „Jis toks mandagus! Taip, jis visuomet nešiojasi skanėstą Cerberiui ir yra toks bailys, kad kiekvieną laiko Cerberiu – ir tave, ir mane, - štai ir visas jo mandagumas“.

Neviltis – tai kaina, kurią mokame už savivalę.

Bet mes žinome tuos dvasinius gydytojus, kurie savo silpnumą užkrauna kitiems ir neva jiems padėdami didina savo galias.

p.213 Geismas – tai troškimas visiškai užvaldyti kito protą ir kūną. Įsimylėjęlis – ne tas, kuris myli, o tas, kuris siekia būti vienintelis savo mylimosios šeiminingas. Jis nori atimti iš pasaulio tą gėrį. Jis toks pat niekingas kaip ir slibinas, saugantis aukso lobį!

Svarbiausios tiesos - kruvinos tiesos, tiesos subrandintos gyvenimo patyrimo.

Seimyniniai santykiai idealus tada, kai jie nebutini, kad isliktum. (Tik užmezgęs ryšį su savimi ir atlaikydamas vienatvę, gali eiti į ryšį su kitu.)