

Stiven M. Šapiro „Gyvenimas be tikslų“ [ru]

- 41% amerikiečių jaučiasi nelaimingi pasiekę tikslą.
- 33% neužmiega, nes galvoja apie tikslus.

Knyga apie tiksloholikus ir tiksloholizmą ;).

- p. 9 kartais man tekdavo darbe užtrukti nuo 9 ryto iki 2 nakties !!!!....
- p. 19 į savo gyvenimą reikia žiūrėti kaip į pilną malonių staigmenų neplanuotą kelionę.
- p. 26 yra 2 tipų žmonės: siekiantys tikslų ir atsiduodantys tėkmei. Tėkmės žmonės gyvena įspūdziais, asmenine patirtimi, bet ne pasiekimais.
- p. 33 ne TIKSLAS, bet NUSITEIKIMAS (rus. nastrojennost).
- p. 35 Pasakoja labai panašią į Franklio istoriją. Išgyvenau, nes maniau, kad gyvenime yra kažkoks didesnis uždavinys.

Kalba visoje knygoje apie 8 *sekretus*, kaip gyventi be tikslų:

1. Naudokis kompasu, bet ne žemėlapiu.
2. Nebijok pasiklysti. (Nėra teisingų/klaidingų poelgių. Yra tik poelgiai ir jų pasekmės).
3. Išgirsti besibeldžiančias asmenybes.
4. Mylėti tai, ką jau turi.
5. Ieškoti nuotykiu.
6. Būkite žmonių magnetas.
7. Pripažinkite savo galimybių ribas.
8. Nesitikėkite konkreto rezultato.

- p. 60 Vengti kategoriškų sprendimų.
- p. 64 Sąrašas „ką aš galėčiau nuveikti gyvenime?“. Šis sąrašas yra galimybių pripažinimas gyvenime.
- KIEKVIENĄ DIENĄ STENGTI PADARYTI KAŽKĄ NAUJO (nors ir nereikšmingo).
- p. 77 Neapsisprendimas – tai neutrali pavara. Gyvenime tada nėra judėjimo.
- p. 83 Mūsų apsauga (rus. setka bezopasnosti) atima mūsų jėgas. [užliūliuoja rutiniškumu ir t.t.].
- p. 87 gerulė istorija apie tai, kaip Aristotelis patekdavo į sapnų karalystę, kurioje yra pačios geriausios idėjos.
- p. 111 Gyvenkit taip, kaip jums norisi, jau dabar. Nelaukite kol susirgsite nepagydoma liga!**
- p. 120 įvadas apie prostitutę gerulis
- p. 127 www.bfi.org
- p. 129 SUDARYTI TO, KĄ TURI, SĄRAŠĄ!
- p. 132 Tikrąją daiktų/patirčių vertę pajusi geriausiai per kontrastą. (alkis – sotumas ir t.t.).
- p. 133-135 gera istorija, kaip vyrukas gyvena su 187\$ ir gerai jaučiasi.
- p. 141 Steve Jobs citata apie kūrybiškumą.
- p. 145 Kūrybiškumas – tai patirties sukaupimas ir skirtingų (įvairių) ryšių matymas tarp patirties gabalų.
- p. 146 Labai sunku yra išsiskirti su rutina ir leisti ieškoti nuotykių.
- p. 148 Eiti mokytis improvizuoti.
- p. 161 Kuo daugiau patirties sukaupi, tuo daugiau gyvenime atsiranda visokių galimybių ir nuotykių.
- p. 162 Tai, ko bijai, tą ir greičiausiai turi padaryti.
- p. 163 Kiniečių patarlė „Vienas pokalbis su išmintingu žmogumi vertas mėnesio praleisto prie knygų“.
- p. 189 Perfekcionistas tampa tokiu dėl kritikos baimės.
- p. 196 [Bet kokia prezentacija, jei ji neturės gabaliuko šarmo, nesudomins labai rimtai klausytojų].

p. 204 Mark Twain „Gyvenime išgyvenau daug nemalonių dalykų. Kai kuriuos netgi iš tikrųjų..“

p. 213-214 Labai gerai parašyta, kaip gauti gerą darbą. Reikia nenorėti to darbo. Atsipalaiduoti, nesistengti ir t.t.

p. 224 Visas savo jėgas skirti tarnystei kitiems.