

Viktor E. Frankl "Žmogus ieško prasmės | Vis vien sakyti gyvenimui TAIP"

p. 76 Kas turi KAM gyventi, išters bet kokį KAIP.

[Svarbu ne tai, ko mes dar laukiam iš gyvenimo; daug svarbiau tai, ko gyvenimas laukia iš mūsų!]

p. 79 Žmogus, suvokęs atsakomybę už laukiantį darbą ar laukiantį mylimą žmogų, niekada pats neišsižadės gyvenimo.

p. 84 Žmogus – tai būtybė, visada nusprendžianti, kas ji yra.

p. 86 Mes buvome užmiršę, ką reiškia džiaugtis; šito reikės vėl mokytis.

p. 89 tiek iškentėjus šiame pasaulyje nieko neverta bijoti – išskyrus savąjį Dievą.

p. 94 Pagal logoterapiją, siekimas rasti gyvenimo prasmę – svarbiausia žmogaus varomoji jėga !!!

[Freud – malonumo siekimas]

[Adler – pranašumo, pilnavertiškumo siekimas]

[Frankl – prasmės siekimas]

p. 98 prasmės ieškojimas dažnai sukelia vidinę įtampą, o ne vidinę pusiausvyrą.

p. 100 Konformizmas – darai tai, ką daro kiti žmonės.

Totalitarizmas – darai tai, ko nori kiti žmonės.

p. 102 Kiekvienas turi savo ypatingą gyvenimo misiją, konkretų pašaukimą, kurį reikia įgyvendinti.

p. 103 Logoterapeuto vaidmuo artimesnis akių specialisto [taiso regėjimą, pasaulio matymą].

[Tikrosios gyvenimo prasmės reikia ieškoti veikiau pasaulyje nei žmogaus viduje].

p. 121 laisvei grėšia pavojus išsigimti į gryną kaprizingumą, jei ji nesuvokiama kaip atsakomybė.

[žodžiu, geriausia kai yra ir laisvė ir atsakomybė šalia].

p. 126 „Nedarbo neurozė“ – dvigubai ydinga identifikacija. Bedarbis manosi esąs nenaudingas, o tas nenaudingumas tolygus gyvenimui, neturinčiam prasmės.

p. 137 „visa, kas didu, yra taip pat sunku suprasti ar įgyvendinti, kaip ir tai, kas reta“ - Spinoza