

Asmenybė tuo laisvesnė, kuo geriau ji sugeba save reguliuoti.

Per daug aktyvi veikla neleidžia kiek ilgiau pagalvoti, rūpestingai planuoti, prireikus palaukti patogesnio momento.

Jei potraukiai saikingi, be to, įvairūs, jie yra svarbi darnaus psichinio funkcionavimo sąlyga.  
LIGUISTA BŪSENA KAI YRA 1 POTRAUKIS.

Egoizmas rodo: žmogus bijo gyvenimo, nemokam gyventi, bendrauti, padėti kitiems ir būti vertu kitų pagalbos. Sveika – norai, eikvoti jėgas ne tik sau, bet ir kitiems.

Savigarba skatina imtis uždavinių, atitinkančių galimybes, neeikvoti jėgų smulkmenoms.

Nuoboduliu paprastai užsikrečia tie, kas vien stebi savo gyvenimą iš šalies, patys nebando aktyviai veikti, nesistengia ko nors veikti.

Vienas iš savęs pažinimo būdų yra daugkartiniai bandymai įsivaizduoti savo ateitį po 10-15-30 metų įvairiais variantais (pvz., kai sekasi, nesiseka).

Laisvė kyla iš harmonijos.