

E.V.Borisov, L.P.Basilevskaja "Alkoholis ir vaikai"

p.9 Išgėrimo pradžioje nuotaika dažniausiai pakyla, žmogus be priežasties linksmas, dabartis ir ateitis piešiasi optimistinėmis spalvomis. Tai taip vadinama euforijos būseną.

p.10 Išgėrus paaštrėja ar atsidengia charakteringos asmenybei savybės.

p.11 Didelės alkoholio dozės organizme gali likti dar 2-3 paras po išgėrimo ir daugiau.

Nustatyta, kad net pačios mažiausios alkoholio dozės sumažina darbingumą 5-10%. Taip pat žinoma, kad tie, kurie savaitgaliais linksminasi su alkoholiu – pirmadieniais būna 10-13% mažiau darbingi, o po didelių švenčių – 25-30%.

p.12 1968 m. statistikos duomenimis, 96% sulaikytų už chuliganizmą buvo išgėrę.

p.16 Sergantis alkoholizmu žmogus gali gerti alkoholį kasdien ir daug dienų iš eilės, tuo tarpu sveikas žmogus to padaryti negali.

p.22 Kiekvienas alkoholio lašas išgeriamas tėvų atneša jų vaikui lašą kvailumo.

p.24 Alkoholį vartojančių žmonių vaikai gimsta mažiau sveriantys.

p.26 [Apie vaikų auklėjimą] Jūsų asmeninis elgesys – svarbiausias dalykas. Negalvokite, kad vaikus auklėjate tik tada, kai jiems kažką sakote, nurodote, mokote. Jūs auklėjate jį kiekvieną savo gyvenimo akimirką, net tada kai jūs nėra namie.

p.27 Gerianti motina labai greitai netenka savo motiniškų savybių, nustoja rūpintis namais, vaikais, apsileidžia.

p.34 Suaugusio žmogaus smegenų masė 1,4 kg.

Pas 3-7 m. vaikus dažnai stebimas sujaudinančio proceso pirmavimas prie slopinantį procesą (čia smegenyse).

p.35 Alkoholis, patekdamas į vaikų ir paauglių skrandį, dažniausiai atsiduria jų kraujyje ir smegenyse – ten kur daugiausia vandens. Vaikų ir paauglių smegenys vandeningesnės nei suaugusių.

p.36 Alkoholis sumažina deguonies kiekį kraujyje ir veikia širdį, versdamas ją dirbti dar greičiau.

Tik 7 metų vaikai pradeda giliau ir rečiau kvėpuoti. Iki tol jie tą daro dažniau ir paviršutiniškiau.

p.37 Vaikų skrandžio sienelė yra lengviau praeinama.

p.39 60-70 g. vėdkės dozė gali bŭti mirtina 6-8 m. vaikui, 250 g ir daugiau dozė mirtina paaugliui.

p.50 Ligai progresuojant, daugelyje paauglių keiėiasi apgirtimo tipas: iė euforijos bŭsenos jis daėniau tampa piktumu, prieėiėkumu.