

Dominique Noguez “Comment rater completement sa vie” [ru]

Galvojau, kad itals, bet pasirodo prancūzas. Skaičiau rusiškai. LB gera knyga ;) Iš serijos – kaip susigadinti sau gyvenimą (čia beje – esminė knygos ašis ir visos citatos, kurias išrašiau – skatina būtent tai ir padaryti).

p.10 *Sufailinimo*, sugadinimo prasmė kyla iš veiksmažodžio „rater“, kuris reiškia – matyti taikinį, bet į jį nepataikyti.

p.20 Sugadintas gyvenimas turi pasižymėti dviem savybėmis: 1) turi būti besąlygiškai nelaimingas, 2) bet ne ypač. (☺ nes iš tragiško nelaimingumo gali būti pastebėtas, tapti įžymiu ir t.t.).

p.23 Sugadintame gyvenime būtinai turi būti sąmoningai suvokta užduotis, kurios nepavyko įgyvendinti.

p.27 V.Hugo „Sėkmė (ru slava) panaši į Liudviko 14 lovą Versalyje: ji nuostabi, tačiau viduj erkės“.

p.33 kalba apie sugadinimo koeficientą brutto – tai skirtumas tarp idealaus tikslo realizavimo ir faktiško tikslo realizavimo.

p.34 Kuo daugiau ambicijų, tuo žemesnis kitas toks koeficientas. (Esmė – ambicingumas irgi gali sugadinti gyvenimą).

p.38 Seneka „Nėra nieko blogiau nei būti *užimtu* (occupatus) žmogum. Toks žmogus pats sau nepriklauso, jis pasiekė prestižo paaukodamas gyvenimą, nuosavybė jį dusina, vadovybė, kolegos tampo jį į visas šalis, net jo laisvalaikis, pasilinksminimai tampa nemalonia pareiga. Visas toks būdas vadinasi – vargti dėl epitafijos.“

p.39 P.Leoto „Egzistuoja tiek daug „sėkmingų“ žmonių, kad kartais tie, kurie susigadino sau gyvenimą yra daug įdomesni“.

p.47 Artėjant mirties valandai, daugelis čiulpia vilties piliulę, kad jų gyvenimas: 1) kažkam pasitarnavo, 2) niekam nepasitarnavo, bet aš buvau laimingas, 3) niekam nepasitarnavo, aš nebuvo laimingas, bet aš palikau pėdsaką.

p.49 Niekada negalima sugadinti gyvenimo visiškai, tai sugadinimo paradoksas. Nes visiškai sugadinus gyvenimą, jis gali tapti sėkmingu. (pvz. R.Kalanta..).

p.56 L.Tolstojus „Visos laimingos šeimos panašios viena į kitą, bet visos nelaimingos, nelaimingos kiekviena savaip“.

p.62 Dažniausiai klaidos yra padaromos pačioje pradžioje.

p.63 A.Šopenhaueris „Kad netapti labai nelaimingu, reikia nereikalauti didelės laimės“.

p.65 Iš dviejų blogybių visada išsirinkite blogesnę..

p.66 Kiniečių patarlė „Jei skauda tavo galva, užsidėk avalynė, kurios dydis mažesnis nei tavo kojos“.

Pateikia 43 taisykles, kurios padės susigadinti gyvenimą.

p.71 **3 taisyklė. Spjaukite į aplinkinius.** Niekada nesistenkite geriau susipažinti su žmogumi, kurio nelabai pažįstate.

p.76 **9 taisyklė. Niekada nesimokykite iš padarytų klaidų.**

p.78 **13 taisyklė. Rinkitės sunkiausią galimą kelią.** Nebūkite kaip Stendalis, kuris parašė (ru. Obitel) per 52 dienas, būkite Floberas, kuris penkis metus kūrė „Ponią Bovari“.

p.80 Užsiimkite politika.

p.81 A.Warholl „Mėgstu būti tuo, kuo reikia, ten, kur nereikia ir tuo, kuo nereikia, ten, kur reikia.“

p.85 **22 taisyklė. Imkite viską giliai į širdį.**

p.86 **23 taisyklė. Kankinkitės dėl kitų kvailysčių.**

p.87 Taisydami vieną nedidelę klaidą, padarykite dvi dideles.

p.88 Elkitės tuo ryžtingiau, kuo mažiau apie visa tai žinote.

p.89 Žaiskite jaunystę. Neabejokite. Žiūrėkite pernelyg greitai ir kalbėkite pernelyg garsiai.

p.91 **30 taisyklė. Nesugebėkite priimti sprendimų.**

p.92 **33 taisyklė. Darykite tai, ką jums sako.** Būkite nuoseklūs. Tai vienas iš sudėtingiausių dalykų gyvenime.

p.93 Jei norite laimės – reikia sunaikinti norus, nieko nebenorėti.

p.94 **Žmonės niekad nebūna taip labai laimingi kaip prieš pat laimę.** Pats norėjimas yra laimė. /Siekti ne norų išsipildymo, bet tos akimirkos prieš išsipildymą arba paties norėjimo/.

p.96 **39 taisyklė. Niekada nepereikite nuo minties prie veiksmo.**

p.98 Vėl Senokos mintis, kad itin užsiėmę žmonės būna nelaimingi, nes asmeniniam gyvenimui pasilieka tik laiko trupinėlius.

p.100 **43 taisyklė. Graužkite save iš vidaus.** Mąstyti reiškia „būti sunkiu, sveriančiu“. Alain „Mintis – tai įdomaus žaidimo objektas. Ji prasisuka (apsiverčia, keičiasi), bet niekada nepasistumia į priekį“.

p.103 /Siūlo autorius tapti pedofilu, kad susigadinti gyvenimą ☺/. Fiziinių kontaktų su vaikais paieškos, nebuvo laikomos išskirtiniu ir smerktinu dalyku tam tikrose kultūrose, pvz. graiko-lotyniškoje Antikoje, šiais laikais – tai vienas paprasčiausių būdų susilaukti maksimum nemalonumų.

p.107 Kol jis nepasieks savo, tol jis bus panašus į idiotą, bet kol jis bus panašus į idiotą, tol jis nepasieks savo.

p.110 Dž. Sviftas „Pavydas – tai saviintoksikacija“.

p.111 /Tam, kad dėl išsiskyrimo dar didesnę skausmą patirtumėte/ Sistematiškai ir betiksliai vaikščiokite visur, kur leisdavote laiką su juo/ja. Santuokinė ar nesantuokinė šeima? Šiandien šie du buvimo būdai turi tendenciją išsilyginti pagal nusivylimo, monotoniškumo ir kitokių bėdų apimtį.

p.112 G.B.Shaw „Skirtumas tarp santuokos ir loterijos yra toks, kad loterijoje kartais žmonės laimi.“ ☺)))

Kaip susipykti su gimine? 1) Paskolinkite arba pasiskolinkite pinigų. 2) Tapkite krikštateviu, krikštamotė. 3) Paveldėkite kažką.

p.121 Dieta – tai vienintelis savęs kankinimo būdas, kuriame auka pati vykdo budelio vaidmenį.

p.122 Pažiūrėkite, kaip gražiai yra pasaulyje: kuo labiau pilnėji, tuo labiau savęs nekenti, o kuo labiau savęs nekenti, tuo labiau pilnėji. ☺

p.123 (čia sesei ☺) Praleiskite visą savo gyvenimą bibliotekoje. (Bet čia labiau apie gyvenimą knygoje ir nutolimą nuo realaus gyvenimo. Ne apie buvimą bibliotekininke ☺).

p.125 Remy de Gourmont „Kvailybė/kvailumas – greičiausiai pati pastoviausia žmogaus ypatybė“.

p.127 (Kaip pasirinkti tinkamą stomatologą?) Pasirinkite tokį, kuris dar nepilnai įsirengė savo kabinetą, tada jis bus suinteresuotas nulupti kuo daugiau pinigų iš jūsų.

p.133 Ateities numatymas kai kurių filosofų nuomone yra bene vienintelė savybė mus skirianti nuo gyvūnų.

p.136 Viena iš rašytojų atliekamų funkcijų yra fekalinė. ;)

p.137 Niekada neskaitykite to, ką parašėte.

p.142 Židu „Patarimai jaunajam rašytojui“: „Aš vadinu žurnalizmu visa tai, kas rytoj domins mažiau nei šiandien“.

p.154 Kaip viską sugadinti jei jūs mokytojas? Pasistenkite padaryti iš to, kas vadinama „pačia nuostabiausia profesija pasaulyje“ tai, kas ji iš tikrųjų yra – pasibjaurėtinu darbu, kurio niekas nebenori imtis.

p.174 Kaip sugadinti nusikaltimą? Pasinaudokite šešiasdešimtmetės ponios N*** pavyzdžiu, kuri 2001 metų birželio 21 dieną teisme sakė: „Gyvenime man niekas nesisekdavo, net žmogžudystė iš pavydo“. Dūrusi dvidešimt kartų peiliu savo vyrui, kaltinamoji sugebėjo tik sužeisti jį. ☺