

## R. Pagojus „Meilės pamokos: kad nemylėtume kaip idiotai“

p.11 Kuo daugiau meilė siejama su sąmoningu pasirinkimu, tuo ji brandesnė ir tikresnė.

p.15 Nesvarbu, apie kokį meilės objektą kalbame – žmogų, Dievą ar tėvynę. Jei mylime, norime sužinoti daugiau.

p.16 Meilė kaip elgesys. Tai valios pastangos. Mokėjimas kitą asmenį padaryti laimingą nesitikint jokio atlygio.

p.25 Tačiau viena iš akivaizdžiausių bėdų ta, kad mus supantis pasaulis gyvena pagal principą „ką šis pasaulis gali man duoti“.

**p.26 /Geras pratimas. Reikia vietoj žodžio meilė įstatyti žodį „aš“ ir pasitikrinti, kiek meilės tavyje ☺/. „Meilė kantri ir maloni, meilė nepavydi; meilė nesigiria ir neišpuiksta. Ji nesielgia nepadoriai, neieško savo naudos, nepasiduoda piktumui, nemąsto pikta, nesidžiaugia neteisybe, džiaugiasi tiesa; visa pakenčia, visa tiki, viskuo viliasi ir visa išveria.“ (1 Kor 13, 4-7).**

p.32 Merginoms „Aš tave myliu“ reiškia: „Aš noriu jaustis saugiai, man reikalingas emocinis artumas“.

p.33 Vyrams atskleisti savo jausmus yra nesmagu lygiai taip, kaip moterims parodyti savo kūną.

p.34 Vaikinams „Aš tave myliu“ reiškia: „Aš tavęs noriu, geidžiu, noriu fizinio artumo“ (tarkim ☺))))))

p.38 Neapsiribokite bendravimu tik dviese, neužsidarykite nuo kitų. Jums bus kur kas lengviau pažinti vienas kitą draugų rate, bendroje veikloje, kelionėse, darbuose.

### **p.39 Tikra meilė laukia, aistra nori visko čia ir dabar.**

p.40 Dveji metai yra optimaliausias laikas draugystei ir vienas kitą pažinti. Jei per dvejus trejus metus santykiai neperauga į glaudesnį ryšį, jei neatsiranda noras kurti šeimą ir apsispręsti gyventi kartu amžinai, tada juos vertėtų nutraukti.

(Ir turiu pripažinti, kad labai labai nemėgstu tokių patarimų, nes kyla didelė rizika, jog imsies jais vadovautis ir nebegirdėsi, ką vidus sako).

p.41 Tokio bendravimo prielaida yra tokia: „Tu mane trauki, todėl noriu tave pažinti“. O tikros draugystės prielaida yra kitokia: „Mus domina tie patys dalykai, pamėginkime jais domėtis kartu.“

**Dažnai draugavimas atitraukia nuo svarbiausio jaunuolio uždavinio – ruoštis ateičiai, nuo kiekvienam žmogui duotų gabumų ir talentų ugdymo.**

### **p.51 Meilė visada nori kitam žmogui gero ir dažniausiai savo sąskaita, aistra nori gero sau ir dažniausiai kito sąskaita.**

p.55 Iš tikrųjų lytiniai santykiai – tai kūno „būdas“ vyro ir žmonos meilei išreikšti.

p.60 Ankstyvi lytiniai santykiai lemia žmogaus galimybes. Tyrimai rodo, kad daugumos lytiškai aktyvių paauglių intelektualinis lygis daug žemesnis nei jų bendraamžių. Susiaurėja interesų ratas, praretėja draugų gretos, atsiranda spragos moksluose. Skatinamas nesugebėjimas save valdyti.

**p.76 Kai kurie drumsto proto psichologai ir kitų sričių specialistai drįsta teigti, kad pornografija – normalus dalykas. ☺)))))) akiplėšiška?**

p.107 Siūlymas: Jei tu mane myli, duosi viską, ko paprašysiu. Atsakymas: Jei tu mane myli, noris viso, kas geriausia man, o ne tavo seksualiniam apetitui. Meilė ne ima, o duoda.

Siūlymas: Neteisinga versti mane taip ilgai laukti. Atsakymas: **Tikra meilė laukia.**

**p.109 Prievartautojui geras emocijas sukelia prievarta. Piromanui – padegimai ir gaisrai. Emocijos niekada neparodys skirtumo tarp gerų ir blogų dalykų. Malonios emocijos dar nereiškia, kad tai yra gerai. Štai kam mums reikalingos smegenys.**

p.122 S.Peck „Nėra meilės be pastangų. Atvirkščiai, meilė reikalauja didžiulių pastangų.“

p.130 **Tikra meilė yra tada, kai tu nori kitam žmogui gero, net jei jam gera be tavęs.**

p.138 Meilėje nėra baimės. Jei bijojai šalia vaikino būti tokia, kokia esi, - tai jau negeras ženklas. Bendrauti išmokstama tik bendraujant, būnant tarp žmonių.

**p.141 Rašei, kad bijai jį įskaudinti. Bet kokia baimė yra spąstai.**

p.145 Ko gero, tikras ir vienintelis dalykas, padedantis atskirti meilę nuo susižavėjimo, yra laikas.

p.149 Visi vienišiai itin trokšta meilės sau, nes nedalyvauja apsikeitimo procese su kitais žmonėmis, per juos niekas neteka.