

David Allen "Getting Things Done"

Rasti open loops (psichikoje glūdinčius nebaigtus darbus), juos išrašyti iš galvos ir patalpinti į sistemą, defininti outcome ir next action ir pradėti daryti.

p. xi You want to get as much return as you can on your investment of time and energy.

p.10 Your ability to generate power is directly proportional to your ability to relax.

p.11 S.Suzuki "If your mind is empty, it is always ready for anything; it is open to everything".

A bottom-up approach. Iš pradžių susitvarkai apačią, o tada jau gali kilti į viršų ir jau galvoti apie life-goals ir t.t.

p.35 2 min rule – jei darbas teužima dvi minutes, į jokias sistemas jo nereikia įtraukti, reikia tiesiog imti ir jį atlikti.

Projektas – kai daugiau nei vienas žingsnis, kad kažką padaryti.

p.39 į kalendorių trijų tipų informacija:

- time-specific actions
- day-specific actions (tą dieną, bet nėra konkretaus laiko)
- day-specific information

p.49 Kaip nuspręsti, ką daryti, kai turi laisvo laiko ir pažiūri į next actions sąrašą:

1. context
2. time available
3. energy available
4. priority

p.69 Lily Tomlin "I always wanted to be somebody. I should have been more specific".

p.120 Kai atlieki savaitės apžiūrą ir procesinį visus lapukus, darbelius ir t.t. – reikia prie kiekvieno nuspręsti, koks yra 'next action'.

Attention needs your intention

p.251 Steven Snyder "There are only two problems in life: 1. you know what you want, and you don't know how to get it; 2. you don't know what you want".